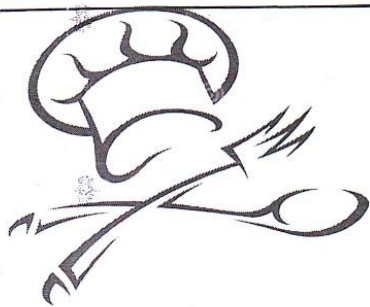




МЕНЮ

«16» Июня 2025 г.

п/н	Наименование	Масса г/мл	Калорийность ккал
Завтрак			
1.	Каша, манная жидкая с сахаром и маслом	1/200/10/10	291
2.	Бутерброд с повидлом	1/30/5/20	108,0
3.	Кофейный напиток с молоком	1/200	139,74
4.	Печенье промышленное	1/50	225
5.			
			763,74 К/к
Обед			
1.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	155,67
2.	Каша вязкая из пшеничной крупы с маслом слив.	1/180	152,40
3.	Котлета рубленая из птицы с соусом томатным	1/110	202,16
4.	Икра овощная	1/60	8,4
5.	Компот из сухофруктов	1/200	126,4
6.	Хлеб пшеничный	1/50	218,34
7.			
			870,17К/к
		Итого за день	1633,91 К/к

Стоимость: 136,58 руб.

Начальник 1 потока

Е.Н.Галда

Повар

М.Я.Гатаева



МЕНЮ

«17» Июня 2025г.

п/н	Наименование	Масса г/мл	Калорийность к/кал
Завтрак			
1.	Оладьи со сгущенным молоком	1/150/20	435
2.	Чай с лимоном	1/200	60,05
3.			
			495,05 К/к
Обед			
1.	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	1/250/10	106,71
2.	Котлета рыбная любительская	1/80	186,18
3.	Пюре картофельное	1/180	147,57
4.	Овощи соленные (огурец)	1/60	8,4
5.	Кисель из сока	1/200	151,26
6.	Хлеб пшеничный	1/50	129,4
7.	Мороженое	1/90	183,0
			1002,47 К/к
		Итого за день	1497,52 К/к
Стоимость: 175,62 руб.			

Начальник 1 потока

Е.Н.Галда

Повар

М.Я.Гатаева



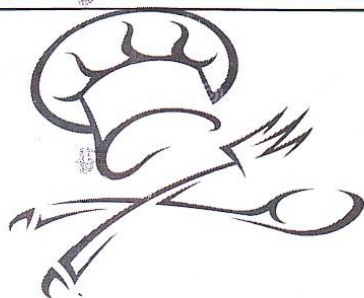
МЕНЮ

«18» Июня 2025 г.

п/п	Наименование	Масса г/мл	Калорийность ккал
Завтрак			
1.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	1/200/10/10	310,2
2.	Чай с сахаром	1/200	57,65
3.	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	1/30/5/15	165,65
4.			
5.			
			533,45 К/к
Обед			
1.	Суп картофельный с крупой	1/250	104,33
2.	Биточки рубленые из птицы с соусом томатным	1/110	202,16
3.	Макаронные изделия с маслом	1/180	152,4
4.	Икра свекольная	1/60	72,70
5.	Компот из свежих фруктов	1/200	94,6
6.	Хлеб пшеничный	1/50	218,34
			844,53
			1377,98
Стоимость: 130,97 руб.			

Начальник 1 потока  Галда Е.Н.

Повар  М.Я.Гатаева



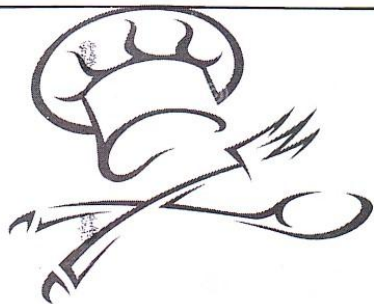
МЕНЮ

«19» Июня 2025 г.

п/н	Наименование	Масса г/мл	Калорийность ккал
Завтрак			
1.	Макароны с сыром	1/180/20	332,2
2.	Бутерброд с маслом	1/30/10	144,7
3.	Чай с сахаром	200	57,65
4.			
5.			
			534,55 К/к
Обед			
1.	Суп лапша домашняя	1/250	115,75
2.	Рагу из птицы	1/205	425,94
3.	Компот из свежих фруктов	1/200	94,60
4.	Овощи свежие огурец	1/60	8,40
5.	Хлеб пшеничный	1/50	130,4
			775,09К/к
Стоимость: 115,61руб.			1492,64 К/к

Начальник 1 потока Е.Н.Галда Е.Н.Галда

Повар М.Я.Гатаева М.Я.Гатаева



МЕНЮ

«20» Июня 2025 г.

п/н	Наименование	Масса г/мл	Калорийность ккал
Завтрак			
1.	Каша молочная из овсяных хлопьев	1/200/10/10	358,0
2.	Бутерброд с маслом	1/30/10	144,7
3.	Чай с сахаром	1/200	57,65
4.	Печенье промышленное	1/50	225,00
5.			
			785,35 К/к
Обед			
1.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	155,67
2.	Плов из птицы	1/100	425,94
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	1/30/20	78,6 51,8
5.	Сок фруктовый	1/200	92,0
6.	Мороженое	1/90	186,0
			990,01 К/к
			1775,36 к/к
Стоимость: 182,42 руб.			

Начальник 1 потока  Е.Н.Галда

Повар  М.Я.Гатаева