

МЕНЮ

«09» Июня 2025 г.

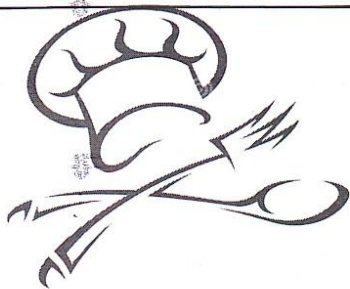
п/н	Наименование	Масса г/мл	Калорийность ккал
Завтрак			
1.	Каша вязкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	1/200/10/10	358,0
2.	Бутерброд с сыром	1/30/5/15	165,65
3.	Чай с сахаром	1/200	57,65
4.	Печенье промышленное	1/50	225,00
5.			
6.			
			809,3К/к
Обед			
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	121,53
2.	Гуляш из говядины	1/100	231,53
3.	Каша рассыпчатая перловая с маслом	1/180	220,00
4.	Икра кабачковая промышленная	1/60	49,80
5.	Хлеб пшеничный, ржаной	1/30/20	78,6 51,8
6.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	126,4
7.			
			879,66 К/к
		Итого:	1688,96 К/к
Стоимость: 152,49 руб			

Начальник 1 потока

Е.Н.Галда

Повар

М.Я.Гатаева



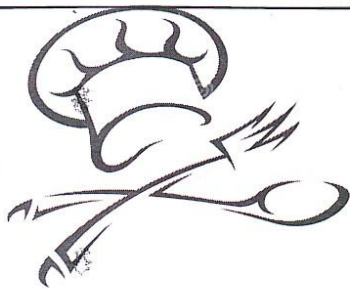
МЕНЮ

«10» Июня 2025 г.

п/н	Наименование	Масса г/мл	Калорийность ккал
Завтрак			
1.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	1/200/10/10	310,2
2.	Бутерброд с сыром	1/30/5/15	165,65
3.	Чай с сахаром	200	57,65
4.	Печенье промышленное	1/50	225,0
5.			
			758,5 К/к
Обед			
1.	Суп картофельный с крупой	1/250	104,33
2.	Тефтели с соусом красным основным	1/130	280,61
3.	Макаронные изделия отварные	1/180	206,90
4.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	126,40
5.	Икра кабачковая	1/60	49,80
6.	Хлеб пшеничный	1/50	129,4
7.	Мороженое	1/90	183,0
			1081,44 К/К
			1866,94 К/к
Стоимость: 185,85руб.			

Начальник 1 потока Е.Н.Галда Е.Н.Галда

Повар М.Я.Гатаева М.Я.Гатаева



МЕНЮ

«11 Июня 2025 г.

п/н	Наименование	Масса г/мл	Калорийность ккал
Завтрак			
1.	Оладьи с повидлом	150/30	435,0
2.	Чай с лимоном	1/200	60,05
5.	Пряник	1/50	225,00
6.			
7.			
			720,05 К/к
Обед			
1.	Борщ с капустой и картофелем	1/250/10	114,06
2.	Плов из птицы	1/205	243,66
3.	Овощи свежие (огурец)	1/60	8,40
4.	Сок фруктовый	1/200	92,0
5.	Хлеб пшеничный	1/50	218,34
6.			
7.			
			676,46 К/к
			1396,5 К/к
Стоимость: 123,01 руб			

Начальник 1 потока Е.Н. Галда Е.Н. Галда

Повар М.Я. Гатаева М.Я. Гатаева